Equipe Delta Gold Team
Honra de ser DGT

EQUIPE DELTA GOLD TEAM
PROJETO ESPORTE NA ESCOLA

PROFESSOR:

GABRIEL SOUTO MAIOR ARBOES

SUMÁRIO

01. Nomes e Contatos

02. Projeto

03. Breve história do Jiu-Jitsu

04. Contribuição do esporte para a sociedade

05. A importância do Jiu-Jitsu no ambiente escolar

06. Custos

07. Conclusão

Equipe Delta Gold Team
Honra de ser DGT

NOMES E CONTATOS

Equipe Delta Gold Team

Telefone: (86) 99998-5154

Responsável: Gabriel Souto Maior Arboes (Presidente)

E-mail: gasoutomaior@hotmail.com

O PROJETO

No cotidiano a prática esportiva produz uma série de valores no seu contexto. Liderança, trabalho em equipe, respeito às regras, hierarquia e disciplina são alguns exemplos de valores que são vivenciados na prática esportiva e, em particular, na prática do jiu-jitsu.

Neste contexto, os programas e projetos sociais são fundamentais na construção da cidadania, da criação de oportunidades para crianças e jovens excluídos, criando assim, uma perspectiva de futuro melhor. Possibilitar que crianças e jovens vivenciem atividades esportivas e pedagógicas, e, acima de tudo, o direito de poder brincar e se divertir, se sociabilizar com demais crianças, criar vínculos de amizade, afastando-as e as conscientizando do perigo das drogas, são alguns dos objetivos da equipe Delta Gold Team.

BREVE HISTÓRIA DO JIU-JITSU

O **jiu-jitsu** é uma arte marcial que foi desenvolvida no Japão. O principal objetivo é imobilizar o seu adversário através de golpes nas articulações, principalmente braço e tornozelo, e nos estrangulamentos.

Uma das principais características do **jiu-jitsu** é utilizar a força e o peso do seu próprio adversário contra ele mesmo. Isso possibilita que um combatente bem menor que o seu oponente possa vencê-lo.

O **jiu-jitsu** também é uma luta que se utiliza de muitas técnicas no chão, ou seja, o combate é na maioria disputado com os oponentes em contato permanente com o tatame. A luta pode ser decida com uma imobilização com os lutadores deitados.

Jiu-jitsu no Japão

O jiu-jitsu chegou a ser tão importante para o governo japonês que foi proibido, com um decreto imperial, de ser ensinado fora do país ou para não descendentes. E quem descumprisse essa lei era severamente penalizado.

Até o surgimento do **Judô**, o *jiu-jitsu* foi a arte marcial mais praticada no Japão. Assim como todas as outras, sofreu com a Era *Meiji*, em que popularizou no país as armas de fogo em detrimento das lutas.

O *jiu-jitsu* começou a perder espaço para judô quando a polícia de Tóquio organizou uma disputa entre as maiores escolas das duas artes marciais para saber qual seria ensinada para os oficiais. O **judô** venceu com uma larga vantagem.

Jiu-jitsu no Brasil

No Brasil, o **jiu-jitsu chegou em 1917 através de Mitsuyo Maeda**. O mestre ensinou os conceitos da luta para **Carlos Gracie**, membro da família de lutadores que difundiu o esporte por todos os cantos do país.

O esporte praticado aqui no Brasil é muito diferente do que o original criado no Japão. Os brasileiros aprimoraram o combate no chão, e o nosso estilo ficou bem mais baseado na técnica do que na força.

As graduações no **jiu-jitsu** seguem o seguinte padrão de faixas: *Branca, Amarela , Laranja, Verde, Azul, Roxa, Marrom e Preta*. Os Dans são da cor preta até a 5ª graduação, passa a ser vermelha e preta nas três próximas e fica toda vermelha nas duas últimas.

A CONTRIBUIÇÃO DO ESPORTE NA SOCIEDADE

O esporte possui um grande potencial de socializar indivíduos das mais diferentes classes, religiões, gêneros, entre tantas outras diferenças presentes na nossa sociedade. Através do Jiu-Jitsu as pessoas se relacionam, fortalecem amizades, criam vínculos mesmo sem nunca terem se visto e mais do que nunca acabam por formar, por que não, um laço de família que se não é sanguínea acaba sendo por afinidade. A importância da prática do Jiu-Jitsu no ambiente escolar vai além dos benefícios na saúde física do aluno. Mesmo sendo um esporte individual, o praticante se relacionará, competirá com outros participantes, dividirá tristezas e alegrias.

No jiu-jitsu desafiamos nossos limites, superamos obstáculos e acima de tudo passamos a cultuar muitos aspectos de nossa vida, pois aprendemos a valorizar nossas vitórias e acima de tudo aprendemos a lidar com perdas ao enfrentarmos as derrotas.

Mas esta realidade não pertence somente às crianças e aos adolescentes. Os adultos também, na sua grande maioria, levam uma vida sedentária, sem tempo para o esporte. Divide-se o tempo com a família, o trabalho, tarefas domésticas, enfim, uma infinidade de obstáculos para a inserção do esporte na vida das pessoas. E sob esta égide que o trabalho da equipe Delta Gold Team se faz presente. Ajudamos nossas crianças a tomarem gosto pelo esporte e dar valor ao bem precioso de nossas vidas: nossa saúde e fazemos com que os pais tenham uma interação mais efetiva com o ambiente escolar muitas vezes relegado a segundo plano pela correria do dia a dia e as dificuldades de se custear uma modalidade paga.

Equipe Delta Gold Team
Honra de ser DGT

No esporte educacional, a ação deve proporcionar aos seus participantes, bem-estar e interesse pela atividade. Somente a obrigatoriedade de participar da aula ou do treino, não trará efeito educativo para seu praticante. As aulas na escola, dentro da Equipe Delta Gold Team, o jiu-jitsu proporciona a construção de valores, do caráter dos alunos, de respeito às individualidades dos demais participantes. Ainda são trabalhadas as questões relacionadas ao convívio em grupo, respeito às regras, resolução de atritos e desentendimentos durante as atividades, limites dos outros e os seus, solidariedade, trabalho em grupo, desafios, disputas, etc.

Na Equipe Delta Gold Team os professores precisam tomar atitudes que, muitas vezes, são de responsabilidade da família, uma educação de moral, de princípios, de valores, mas como muitas vezes ela se encontra ausente ou descomprometida com a educação, professores acabam por fazer o papel de "*pai"* no treino.

Dentro deste trabalho desenvolvido na Equipe Delta Gold Team estão as competições onde os alunos são inseridos dentro de um contexto maior e permitem que os mesmos se socializem com outros alunos de diversas localidades de nossa cidade e alguns até mesmo do país, haja vista termos já alunos participando de eventos nacionais com destaque.

IMPORTÂNCIA DO JIU-JITSU NO ÂMBIENTE ESCOLAR

As aulas de jiu-jitsu para crianças no ambiente escolar tem por objetivo melhorar a concentração, proporcionar autoestima, disciplina e saúde com total segurança. Muito mais do que apenas golpes e posições marciais, nesta modalidade busca fortalecer a relação de amizade entre pais e filhos, formar o caráter e possibilitar que a criança atinja a adolescência com seus princípios morais já formados.

A criança de hoje, é o formador de opinião de amanhã, um bom professor não tem como objetivo formar campeões e sim formar pessoas vitoriosas na vida. Em toda aula e atividade há sempre uma relação muito próxima com a realidade do dia-a-dia, preparando as crianças para o futuro com responsabilidade e segurança.

Principais benefícios

1. Controle Muscular
2. Aperfeiçoamento do reflexo
3. Desenvolvimento do raciocínio
4. Equilíbrio mental
5. Reforço do caráter e da moral
6. Fortalecimento da auto-confiança
7. Respeito aos companheiros

8. Senso de disciplina e hierarquia

Lições do jiu-jitsu levadas para vida

- Não se ganha sempre, mas mesmo na dificuldade existe aprendizado;
- Os melhores não nasceram bons, eles suaram para conseguir o que queriam;
- Aprendendo a se defender as crianças melhoram o seu auto-controle;
- Companheirismo e amizade, os amigos verdadeiros são para vida toda;
- Criação do espírito de equipe;
- É de erro em erro que se atinge a perfeição;
- Olhar no olho das outras pessoas – não em sinal de desafio, e sim de respeito, compreensão, igualdade;
- Hábitos saudáveis, disciplinas e regras;
- Vencer (na vida ou nas artes marciais) não significa machucar nem pisar em cima de ninguém;

O jiu-jitsu infantil na prática:

- As crianças aprendem na prática a competir com honestidade; Ser humilde, reconhecendo os erros e acertos;
- Cair, levantar e recomeçar;
- Desfrutar das amizades dos colegas.

Como um esporte de contato, o Jiu-Jitsu brasileiro oferece um ambiente desafiador, porém seguro que permite a criança amadurecer para se tornar um campeão da vida.

A prática do Jiu-Jitsu infantil vai muito além das conquistas do tatame. A disciplina e excelência exigidos pelos nossos instrutores muitas vezes reflete positivamente no comportamento da criança em casa e na escola.

CUSTOS

MATERIAL – PESSOA JURÍDICA					
Item	**Especificação**	**Unid/Med**	**Quant**	**R$ Unitário**	**R$ Total**
Tatame	Tatame em eva 1x1 metro de tamanho e 30 mm espessura nas cores azul e vermelho	Unidade	36	75,00	2.700,00

Kimonos	Kimono trançado 100% algodão gola rígida	Unidade	25	180,00	4.500,00
TOTAL					**7.200,00**

Observação: Os gastos com tatame e kimonos serão realizados apenas uma única vez. As despesas com instrutor e monitor serão despesas mensais.

REALIZAÇÃO DE EVENTO ESPORTIVO				
Produto/Serviço	**Unid/Med**	**Quant**	**R$ Unitário**	**R$ Total**
Profissional com experiência em realização e coordenação de evento esportivo de Jiu-Jitsu.	Unidade	1	900	900
Profissionais de arbitragem oficiais empregados na atividade.	Diária	6	120,00	720,00
Profissionais de empregados na chamada, cronometristas e staff da competição.	Diária	4	50,00	200,00

CONCLUSÃO

O Produto esporte deveria ser uma verdadeira preocupação nacional, seus valores e sua aplicabilidade no contexto educacional são indiscutíveis. O Planejamento estratégico deve ser obrigatório em todas as modalidades esportivas, a fim de se obter integração e coerência nos planos, programas e projetos.

A equipe segue fazendo seus campeões independente de qualquer coisa, e em sua longa história no esporte piauiense continua convicto ainda nos princípios que nortearam sua criação.

GABRIEL SOUTO MAIOR

Professor Responsável – Faixa Preta 3º CBJJ/IBJJF Nº 7321